

## Sanacija

Ako je moguće, kliconoštvo okončati sanacijom, te bi u svakom slučaju trebalo iskoristiti tu priliku. No, inficirane rane moraju tek zarasti. Za daljnji postupak potrebna je pomoć obiteljskog liječnika, koji s vama dogovara mjere i također propisuje potrebne lijekove, kao primjerice antiseptičku mast za nos, koja je djelotvorna protiv MRSA-e ili otopinu za grgljanje i tablete za cuclanje. Potrebna sredstva za njegu tijela moraju se nabaviti uglavnom vlastitim sredstvima.

Postupak prilikom sanacije iscrpno je opisano, primjerice, u letku o sanaciji nositelja MRSA-e, MRE-Netzwerkes Baden-Württemberg a na internetu se može pozvati na mrežnoj stranici [www.mre-netzwerk-bw.de](http://www.mre-netzwerk-bw.de).

**Osoba kojoj se možete obratiti na licu mjesta je vaša nadležna zdravstvena služba**



## Dodatne informacije

Državna zdravstvena služba Baden-Württemberg  
Ured za koordinaciju MRE-Mreža BW  
[mre-netzwerk@rps.bwl.de](mailto:mre-netzwerk@rps.bwl.de)  
[www.mre-netzwerk-bw.de](http://www.mre-netzwerk-bw.de)

## Impresum

Državna zdravstvena služba Baden-Württemberg  
u regionalnom vijeću Stuttgart  
Nordbahnhofstr. 135 · 70191 Stuttgart  
Tel. 0711 904-35000 · Faks 0711 904-35010  
[abteilung9@rps.bwl.de](mailto:abteilung9@rps.bwl.de) · [www.rp-stuttgart.de](http://www.rp-stuttgart.de)  
[www.gesundheitsamt-bw.de](http://www.gesundheitsamt-bw.de)



Podrijetlo slike:

© Sagittaria, Fotolia.com | © guukaa, Fotolia.com | © Lulla, Fotolia.com |  
© Teteline, Fotolia.com | © Gina Sanders, Fotolia.com | Titel: © LGA |  
© DOC RABE Media, Fotolia.com



## Informacije o MRSA-i za pacijente u izvanbolničkoj skrbi



## Poštovani pacijente, poštovana pacijentice,

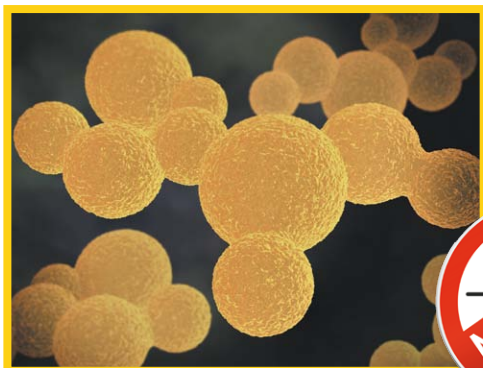
u sklopu Vašega bolničkoga liječenja, prilikom mikrobiološke pretrage brisa pronađena je bakterija, koja se u slučaju infekcije mora liječiti samo odgovarajućim antibioticima. Ovaj podsjetnik sadrži važne informacije o uzročniku i potrebnim higijenskim mjerama protiv njenog daljnjeg širenja.

## Opće informacije

Svakog čovjeka naseljava veliki broj bakterija. Na koži, sluznicama i osobito u crijevima žive milijuni takvih mikroba. Bakterija *Staphylococcus aureus* nalazi se na sluznici u prednjem dijelu nosne šupljine i djelomice na koži zdravih ljudi, a da se njezin nositelj ne razboli.

Ako je postala rezistentna na različite antibiotike, naziva se MRSA: **M**ulti-**R**esistenter ili **M**ethicillin-**R**esistenter *Staphylococcus aureus*.

I takva MRSA je za zdrave ljude izvan bolnice uglavnom bezopasna. U kontaktu s bolničkim pacijentima postoji, međutim, rizik od prijenosa i također infekcije, primjerice, ako bakterije pri ozljedama ili medicinskim zahvatima dospiju s površine kože ili sluznice u donje tkivo i prodiru u tijelo.



Pri tom može doći do upala i apscesa a kod slabog imunološkog sustava i do teških infekcija, kao što je otrovanje krvi i upala pluća. Budući da mnogi antibiotici nisu više djelotvorni protiv MRSA-e, takve infekcije mogu se tada liječiti često samo još sa zamjenskim aktivnim tvarima i katkad s neizvjesnim uspjehom.

Ako se uzročnik nalazi samo na koži, a da ne uzrokuje bolest, govori se o kolonizaciji (naseljavanju bakterija). U takvom slučaju mogu se uvesti određene mjere za uklanjanje ovih bakterija s kože.

Kod takve sanacije radi se o pranju čitavoga tijela, ispiranju usta s antiseptičkim aktivnim tvarima i primjeni djelotvorne masti za nos.

Stoga je u bolnicama rizik od prenošenja visok jer su ovdje smješteni posebno osjetljivi pacijenti s djelomice nezaraslim ranama, netom operirani, umjetno ventilirani ili oni koji nose kateter. Osim toga samo bolničko osoblje mora se zaštititi barijerama, kako se klica ne bi prenijela na druge pacijente.

Zbog toga se tamo raspolaže zaštitnim mjerama za sprečavanje prijenosa. To uključuje smještaj u jednokrevetnu sobu, zaštitnu odjeću za osoblje i posjetitelje, kao i dezinfekciju ruku prilikom napuštanja sobe.

I u ustanovi za njegu mogu se dogovoriti slične mjere. Vrstu i način usklađuju obiteljski liječnik i uprava ustanove.

U liječničkoj ordinaciji, prilikom kućnih posjeta liječnika ili izvanbolničkoj ustanovi za njegu stručno osoblje prilikom zbrinjavanja mora nositi vlastiti zaštitni ogrtač, rukavice i po potrebi također masku za usta i nos, kako je to propisano u higijenskom planu dotične ustanove.

Izvan medicinskog sustava rizik od prijenosa i ugroženosti je vrlo mali. Kod kuće se mogu uobičajeni socijalni kontakti nastaviti kao i do sada. Jednako vrijedi za vožnje taksijem, privatne posjete, sudjelovanje na zajedničkim priredbama, kupovine i ostale aktivnosti. Za zdrave osobe, trudnice i djecu ne postoji povećani rizik od prijenosa klica. Ovo vrijedi u načelu i u stambenoj zajednici ili ustanovi za zbrinuto stanovanje. Potreban je oprez prilikom fizičkih kontakata s osobama s otvorenim ranama, tumorskim bolestima i leukemijama.

Održavanjem redovite tjelesne higijene može se smanjiti mogući rizik od prijenosa na najmanju moguću mjeru. To, primjerice, uključuje:

- redovito pranje ruku
- svakodnevno kupanje ili tuširanje sapunom
- bacanje upotrijebljenih džepnih maramica
- pranje ruku nakon brisanja nosa
- primjereno mijenjanje donjeg rublja i posteljine
- isključivo jedna osoba smije upotrebljavati njoj namijenjene maramice, krpe za pranje, brijače aparate, češljeve i četke, sredstva za njegu tijela, primjerice, kutije s kremama, dezodoranse i druge higijenske proizvode

Rublje se ne smije prati ručno, nego u stroju za pranje rublja i pri tom za pranje treba birati najvišu temperaturu, koja je dozvoljena za odgovarajući tekstil.